



## für Kinder ab 5 Jahren

CircusYoga vereint die Gelassenheit des Yogas mit den darstellenden Künsten der Zirkuswelt. Die Yogapraxis gibt dem Kind ein starkes, ruhiges Fundament für Akrobatik, Jonglage und Balance. Selbstvertrauen in die eigenen Talente, Bühnenpräsenz und Teamgeist lassen Teilnehmenden spielerisch zusammenrücken. Abgerundet wird der Kurs mit einer kleinen „Werkstattaufführung“.

- Termin:** ab 5. September - 5. Dezember (ausgenommen Herbstferien)  
jeden Donnerstag von 16:30 - 17:30 Uhr  
12 Lektionen
- Kosten:** 180 sFr./Kind (Geschwister - 10 %)  
160 sFr./Kind ab 7 Anmeldungen bzw. 150 sFr./Kind ab 9 Anmeldungen  
Der Kurs findet ab 5 TN statt!
- Kursort:** Chur; Familienzentrum Planaterra Haus A,2. OG,
- Kursleiterinnen:** Katharina Bogner - Yogalehrerin (Tel. 079 857 37 76)  
Maria Theresia Dunst - Zirkuspädagogin (Tel.076 429 27 78)
- Anmeldungen und weitere Infos:** [www.zirkuspädagogik.ch](http://www.zirkuspädagogik.ch)  
[www.yogafluss.ch](http://www.yogafluss.ch)